

## 1日の流れ 午前の部

8:30～送迎開始  
9:00～手洗い・うがい  
バイタルチェック  
お菓子・お茶で休憩  
9:30～みんなで体操 (30分)  
10:10～マシントレーニング  
個別機能訓練  
脳トレ・塗り絵・制作  
11:30～口腔体操  
11:35～お昼ごはん  
12:00～送迎開始

## 1日の流れ 午後の部

13:00～送迎開始  
13:30～手洗い・うがい  
バイタルチェック  
お菓子・お茶で休憩  
14:00～みんなで体操 (30分)  
14:40～マシントレーニング  
個別機能訓練  
脳トレ・塗り絵・制作  
木曜のみカラオケ  
16:30～送迎開始

# 筋トレデイサービスビーボ

TEL072-982-7862

大阪府東大阪市下六万寺町3-6-51

営業時間8:30～17:30 (土・日休み)

入浴・昼食付の半日デイ



楽しく鍛えて

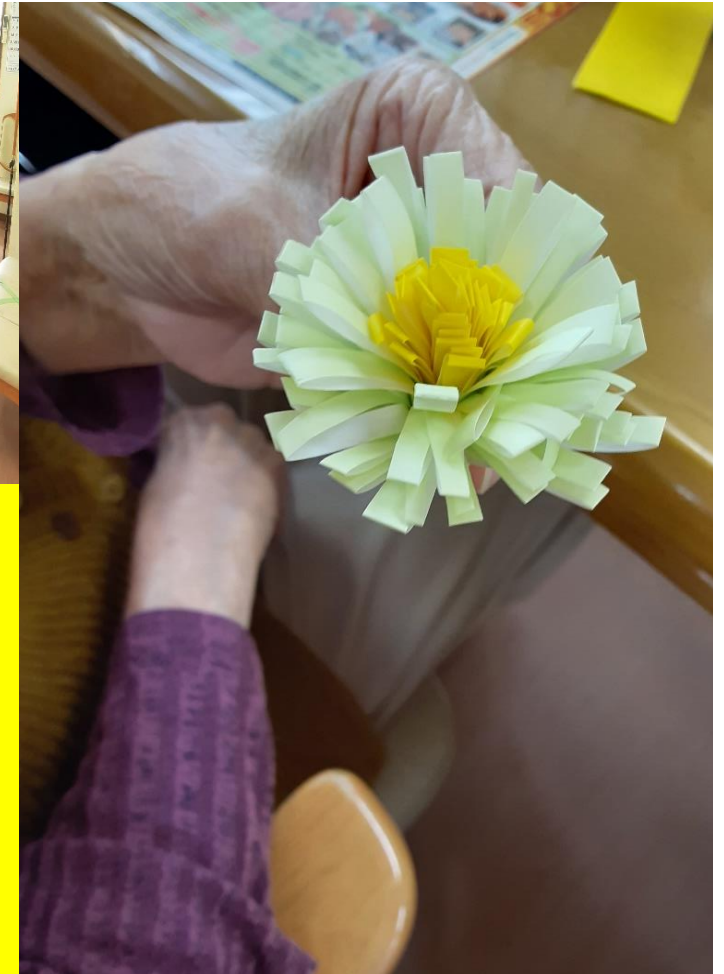
元気余命を

のぼそう!



人は90歳を過ぎても筋力は成長します。

「自分の事は最後まで自分でしたい」そんな方たちが来られています。



ビーボのスタッフは  
介護業界に7~20  
年勤務の実績がある  
ベテラン揃いで安心!!

利用者様、ご家族様、ケアマネージャー様から頂いているお言葉。

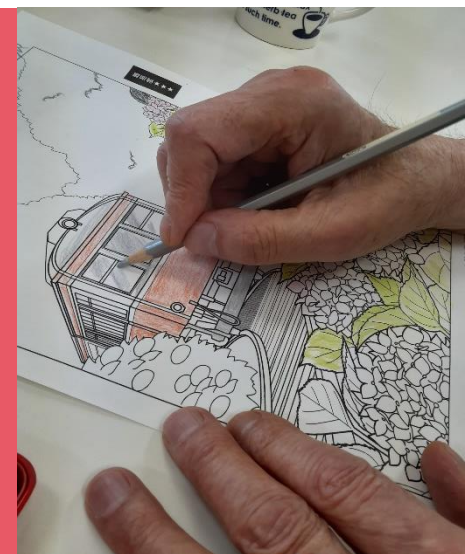
「自分のことは最後まで自分でしたいので運動が出来てうれしい。」

「食事を一日一回でも作らなくて助かる」

ご家族様から「息抜きの時間ができた。」

「半日で入浴、お食事、運動が出来てありがたい。」

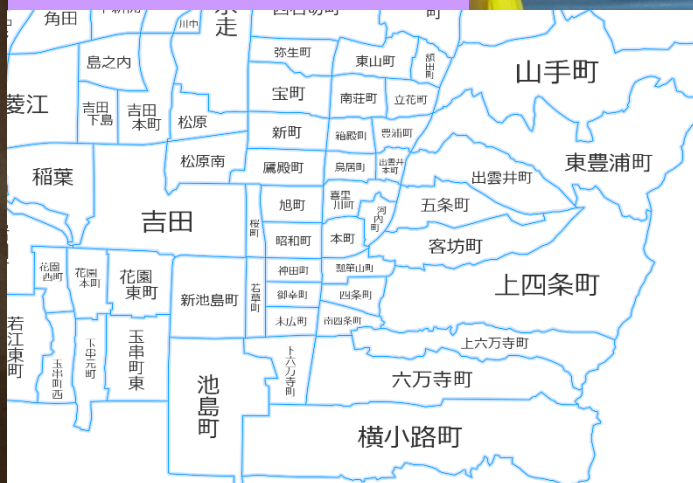
ご本人様だけでなく、ご家族様やケアマネージャーの方のニーズや悩み、お困りごとに、できるだけ柔軟に対応させて頂いていただく為にも、一度ご相談を兼ねて、体験にいらしてください。



下のマップが基本送迎範囲です。  
エリア外の方もご相談に応じます。



変形性関節症、脊柱管狭窄症、パーキンソン病など、それぞれの利用者様の疾患の悩みやニーズに合わせて、運動メニューや個別機能訓練を計画し実施しております。



利用者様のプライバシーも守られ、独居の方の身体状況も確認できる個浴です。



# 利用料金表

## <地域密着型通所介護>

要介護	1回あたりの概ね金額(加算を含む)
要介護1	580円/回
要介護2	647円/回
要介護3	717円/回
要介護4	784円/回
要介護5	854円/回
入浴をご希望の方	42円/1回

## <通所型サービス>

要支援	利用回数	1月あたりの概ね金額(加算を含む)
要支援1	週1回のご利用の場合	2,202円/月
要支援2	週1回のご利用の場合	2,202円/月
要支援2	週2回のご利用の場合	4,246円/月

## <保険外サービス>

食事をご希望の方(午前利用者様のみ)	560円/1食
教材費・諸費用	110円/1回